

FARMACIA

Telefoni cellulari contaminati dai batteri.

Un telefono cellulare su sei è un insospettato rifugio di batteri e altri microbi.

La scoperta è frutto di un'analisi condotta presso i laboratori della London School of Hygiene Tropical Medicine e della Queen Mary University londinesi che hanno analizzato campioni prelevati dalle mani e dai telefoni cellulari di 390 persone in una dozzina di città.

Il risultato ha lasciato stupefatti gli stessi ricercatori: nonostante il 95% delle persone coinvolte nello studio avesse dichiarato di lavarsi abitualmente le mani, il 92% dei telefoni cellulari e l'82% delle mani erano pieni di batteri. Non si trattava solo di microbi innocui ma anche di batteri potenzialmente molto pericolosi.

Qualche esempio? Il 31% delle mani e il 25% dei telefoni conteneva lo *Stafilococco* au-

reo, un batterio naturalmente presente sulla pelle ma che può diventare pericoloso in soggetti con fragilità immunitaria e il 16% delle mani e la stessa percentuale di cellulari erano contaminati addirittura dall'*Escherichia*

Coli, il batterio di origine fecale responsabile di infezioni gastrointestinali che possono essere anche di grave entità.

Nei campioni prelevati a Londra la percentuale di telefonini

contaminati dall'*E. Coli* saliva addirittura al 28%. Ron Cutler, a capo dell'indagine, ha spiegato che questi risultati confermano che, nonostante la maggior parte delle persone dichiarò di lavarsi regolarmente le mani, in realtà le condizioni igieniche sono spesso carenti e di conseguenza lo sono anche quelle di oggetti di uso comune, come il telefono cellulare.

fonte: paginemediche.it



L'ERBOLARIO



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16
ORVIETO SCALO

tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

Associazione Amici del Cuore di Orvieto

Natale con gli Amici del Cuore

DOMENICA 18 DICEMBRE 2011

Ore 11.30 - S. Messa nella Chiesa dei Servi di Maria

Ore 13.00 - Scambio degli auguri e pranzo sociale presso
il Ristorante "Maurizio" - Orvieto



Prenotazioni per il pranzo:

"ANTICHITA' BARONE" - Via Duomo, 10 - Orvieto - Tel. 0763 341769

L'ACQUA...CHE MERAVIGLIA!

Perché una fisioterapista vi parla di acqua invece che di terapie? Fidatevi, ho le mie buone ragioni! Acqua è sinonimo di Salute.

Tutti quanti conosciamo il detto: "l'acqua è vita", tutti quanti sappiamo che possiamo stare a lungo senza cibo e che non possiamo stare senza acqua se non pochissimo tempo ed ancora tutti quanti sappiamo che il nostro corpo è composto all'incirca dal 75% di acqua (72% le ossa, 88% il cervello, etc....). Ma, nonostante queste nozioni, la maggior parte delle persone non beve a sufficienza. Nell'esperienza quotidiana tantissimi pazienti sollecitati a bere maggiormente rispondono: "Sì, sì, me lo ha detto anche il dottore!", peccato però che questo invito non venga

sostanze o frequenze con cui entra in contatto. Rigorosi studi scientifici avvallano queste scoperte oramai non più così recenti.

Esiste un libro che ognuno di noi dovrebbe leggere intitolato "Il tuo corpo implora Acqua". L'autore è un medico iraniano. Il dottor Fereydoon Batmanghelidj ha studiato medicina all'Università di Londra.

Ha esercitato al professione a Teheran fino al 1979 quando, assieme a moltissimi iraniani, fu trascinato in prigione per essere fucilato durante la rivoluzione che rovesciò lo Scià. In attesa di essere giudicato scoprì i poteri guaritori dell'acqua prescrivendone, non avendo altro a disposizione,

due bicchieri ad un pri-



colto seriamente o con l'adeguata consapevolezza.

Quando si chiede loro quanta acqua bevono la risposta è sempre una smorfia accompagnata da parole tipo "poco, non arrivo a mezzo litro!" oppure "qualche bicchiere, ma proprio non mi va giù!". Talvolta affiora l'ignoranza in materia con risposte del tipo "tantissima, pensi che ne bevo più di un litro!".

Le persone non si rendono conto dell'importanza di una giusta idratazione del corpo. E' importante rendersi maggiormente consapevoli dell'importanza dell'acqua per la nostra salute, per il nostro corpo e non solo, sia da un punto di vista quantitativo che qualitativo.

L'acqua ristabilisce la salute eliminando dolori e disfunzioni organiche alla base di diverse patologie!

E, meraviglia delle meraviglie, l'acqua ha la capacità di memorizzare informazioni dalle

gioniero che si contorceva per dei fortissimi dolori allo stomaco causa un'ulcera.

L'uomo guarì e il dottor Batmanghelidj si salvò la vita quando, più tardi, presentò al giudice uno studio su come l'acqua avesse guarito tantissimi prigionieri dai dolori di stomaco. Rilasciato, fuggì negli Stati Uniti nel 1982, dove da quasi trent'anni diffonde la sua scoperta, ossia che la disidratazione è la vera causa di molte malattie.

Con l'approfondimento dei suoi studi scoprì che malattie considerate precedentemente frutto della civiltà del benessere, sono in realtà solo segni di disidratazione del corpo. Il corpo disidratato perde prima lo stimolo della sete e poi progressivamente riduce gli standard delle funzioni fisiologiche.

Pian piano si instaurano squilibri che con il tempo diventano patologie conclamate come dispepsia, artrite reumatoide,

stress, depressione, pressione alta, colesterolemia elevata, obesità, asma ed allergie, etc. Il dottor Batmanghelidj ritiene che una persona sana che non beve caffè e tè perché diuretici, che non si nutre di cibi animali se non in piccole quantità per i cataboliti troppo tossici, o non esercita una attività fisica troppo intensa, per continuare ad essere sana dovrebbe bere circa 3 litri di acqua al giorno. La deduzione è logica: chi beve caffè e tè, mangia cibi animali, ha dolori o problemi di salute o svolge un'attività fisica intensa deve bere molta più acqua dei 3 litri di base consigliati.

A questo tipo di idratazione va sempre associata un'adeguata integrazione salina necessaria per bilanciare il "lavaggio interno" esercitato dall'acqua. Per non considerare poi che il nostro tessuto connettivale è formato dal 80% di acqua e quando questa manca esso disidratandosi si densifica facendoci perdere libertà di movimento ed innescando problematiche posturali foriere di patologie future.

Per quanto riguarda l'aspetto fisico una buona acqua deve rispettare alcuni parametri, primo il Residuo Fisso deve essere inferiore a 100 e secondo il Ph deve essere superiore a 7.

Un'acqua con queste caratteristiche contribuisce enormemente a migliorare la nostra salute.

Ora passiamo all'aspetto più sottile dell'acqua, quello della capacità di tenere in memoria le frequenze con cui entra in contatto.

Un ricercatore giapponese, Masaru Emoto allestì un laboratorio di ricerca con l'intento di capire come funzionasse l'omeopatia e come era possibile che l'acqua fosse in grado di mantenere in memoria le informazioni ricevute.

In pratica prelevò diverti tipi di acque, sia da acquedotti di diverse città mondiali, che da vallate incontaminate che acque mariane. Le congelò, ne fece lamelle da osservare al

microscopio elettronico prima che si sciogliessero, nonostante i 20° sotto zero del laboratorio e fotografò i risultati.

Poi sottopose le acque a frequenze diverse, musica classica, hard rock, etc., poi a parole

sia positive che negative, cambiando anche lingua, infine anche a preghiere e meditazioni.

Il risultato fu strabiliante. L'acqua degli acquedotti non era in grado di formare dei cristalli, ma solo agglomerati informi.

L'acqua che era entrata in contatto con pensieri, parole e scritte positive o ambienti naturali incontaminati o musiche armoniose creava dei cristalli splendidi, l'acqua invece a contatto con elementi negativi si comportava come l'acqua degli acquedotti cittadini, solo masse informi.

Che significa questo discorso? Pensateci un po'...! Se siamo fatti per il 75% in media di acqua, anche l'acqua del nostro corpo memorizzerà le informazioni che gli passiamo grazie al nostro stile di vita, di pensare, di parlare, etc... stile di vita che quindi creerà la nostra salute o la nostra malattia.

Ed ecco ancora un ingegnere civile tedesco di nome Choccola, musicista per passione, che ha approfondito il discorso "suono e frequenze" arrivando in ultimo a creare una caraffa di vetro senza piombo con forma particolare costruita secondo il numero aureo e la sequenza di Fibonacci.

Questa forma emette una frequenza che informa l'acqua o i liquidi in essa contenuti caricandoli potentemente a livello energetico fino a 25000 Amstrong in soli 3 minuti, come paragone pensate che l'acqua di Lourdes si attesta sui 19000 Amstrong.

Pertanto un'acqua così caricata è in grado anche di apportare energia al corpo il quale la utilizzerà per rigenerarsi e riequilibrarsi.

Quanta acqua bevete? Ci state pensando? Vale la pena bere qualche bicchiere di buona acqua in più? Io affermo assolutamente sì!!!

Mariella Melon
Dottore in Fisioterapia e
Scienze Motorie
Ortho-bionomista e Insegnante
Europea di Ortho-bionomy F4

Il trattamento delle lombalgie secondo il Metodo Mézières.

Le cause della lombalgia sono numerose; possono essere correlate ad un problema specifico della colonna vertebrale (patologie rachidee); oppure provocate da cause non specifiche quali posture e movimenti scorretti, stress psicologici, forma fisica scadente ed eccesso di peso corporeo.

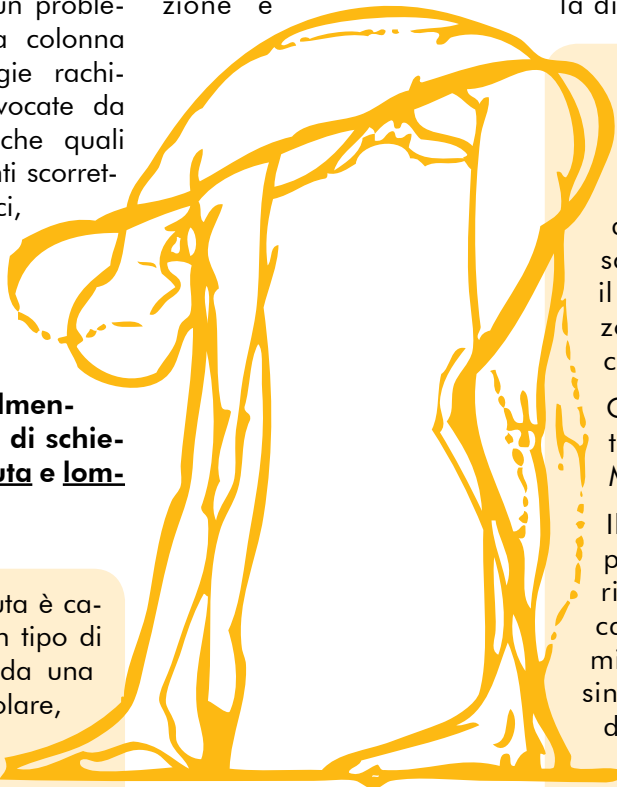
Esistono principalmente due tipi di mal di schiena: lombalgia acuta e lombalgia cronica.

La lombalgia acuta è caratterizzata da un tipo di dolore, causato da una lesione muscolare, legamentosa, articolare e discale, che si accompagna a fenomeni infiammatori. L'infiammazione e il dolore fanno parte del processo di guarigione.

Il dolore acuto a livello del rachide è, quindi, un segnale d'allarme per un'avvenuta lesione, una reazione di difesa, uno stimolo a cambiare posizione; ha un ruolo protettivo e adattativo, serve a impedire i movimenti che possono danneggiare ulteriormente la colonna vertebrale.

Questi fattori sono detti fattori di rischio di cronicizzazione e

nocivo, riduce la funzionalità del rachide e favorisce la disabilità.



TRATTAMENTO DEL DOLORE

In tutte e due le forme del dolore vertebrale lo scopo è quello di ridurre il riposo a letto e l'utilizzo dei farmaci analgesici e miorilassanti

Con queste premesse trova applicazione il Metodo Mezieres.

Il metodo Mézières si pone come obiettivo la ricerca e la cura delle cause che hanno determinato la comparsa del sintomo. E' quindi una delle metodiche di tipo causali.

sono sia fisici (pregressa lombalgia, una lunga durata dei sintomi, un dolore esteso, un dolore irradiato agli arti inferiori, una limitazione della mobilità articolare, un basso livello di attività fisica, il sovrappeso, il fumo e altri disturbi dell'apparato locomotore) che psichici (lo stress, la scarsa cura personale, un'auto valutazione di scarsa salute, la depressione) e sociali (l'insoddisfazione professionale e il disagio sociale).



Il sistema Mezieres usa esercizi di allungamento pratici mantenendo una postura più corretta possibile, in particolare in statica, sensibilizzando il paziente a percepire profondamente il suo corpo.

Lombalgia acuta

Il trattamento in fase acuta si basa principalmente sulla terapia fisica (Shiatsu e ginnastica posturale); in questa fase è importante condurre il paziente ad autogestire il proprio corpo, riducendo il dolore e prevenendone le recidive e la cronicizzazione.

Il trattamento posturale deve essere precoce e passare attraverso questi step:

- esercizi di rilassamento ed allungamento

- esercizi di educazione posturale.

Lombalgia cronica

Il trattamento in questa fase invece ha i seguenti obiettivi:

- Insegnare una corretta gestione della colonna;
- Ottenere un buon allenamento funzionale per svolgere le attività lavorative e domestiche;
- Mantenere una buona condizione fisica generale atta a prevenire le recidive ed in grado di garantire una buona qualità di vita;
- Ridurre l'importanza dei fattori di rischio individuali, questi infatti possono condizionare l'esito della terapia.

Il metodo Mézières è indicato per ogni persona, dai piccoli ai più adulti, unica limitazione è la forza di volontà in quanto pur essendo un metodo semplice, la durata delle posture in allungamento mette "a dura prova" la propria resistenza!



La chiave di passaggio fra il mal di schiena acuto e quello cronico sono i fattori secondari, fattori di mantenimento del dolore anche a fronte di una totale guarigione delle strutture rachidee lese.

tende a far perdurare il dolore oltre i 3 mesi anche a fronte di una lesione inesistente. Il dolore cronico non ha una funzione protettiva, diventa autonomo,



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini Sistema Namikoshi
Insegnante A.I.M.I. Associazione
massaggio infantile

Si riceve per appuntamento
presso gli studi di
Orvieto (TR)
Castiglione in Teverina (VT)
Viterbo (VT).

ATTIVITA' SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE

ALLERGOLOGIA

Visita specialistica
Skin prick test

ANDROLOGIA

Visita specialistica

ANGIOLOGIA

Visita specialistica
Ecocolordoppler carotidi
Ecocolordoppler arterie addominali
Ecocolordoppler arti inferiori
Procedure di sclerosi venosa per vene varicose tramite scleromousse ecoguidata.
Consulenza per endosclerosi del plesso varicosa tramite scleromousse

CARDIOLOGIA

Visita specialistica
Elettrocardiogramma
Elettrocardiogramma da sforzo
Ecocolordoppler cardiaco

CHINESIOLOGIA

Valutazione chinesiológica e trattamento

CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE

Visita specialistica

DIABETOLOGIA

Visita specialistica

DIAGNOSTICA ECODOPPLER

Ecocolordoppler dei vasi arteriosi e venosi del collo, dell'addome, degli arti superiori ed inferiori
Ecocolordoppler della tiroide
Ecodoppler plesso pampiniforme per lo studio del varicocele
Ecocolordoppler penieno dinamico
Ultrasonografia cerebrale

DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

Ecografia tiroidea
Ecografia muscolo-tendinea
Ecografia muscolo-tendinea sportiva
Ecografia mammaria
Ecografia addominale completa con fegato, pancreas, milza, stazioni linfonodali, reni e surreni
Ecografia epatobiliare e pancreatico
Ecografia renale e vescicale
Ecografia della pelvi
Maschile per vescica e prostata,
Femminile per vescica utero ed ovaie, anche tranrettale e transvaginale
Ecografia ginecologica
Ecografia scrotale
Ecografia delle parti molli
Ecografia anca neonatale

DIETOLOGIA

Diete personalizzate
Studio delle intolleranze alimentari

DERMATOLOGIA

Clinica dermatologica
Dermatologia chirurgica
Crioterapia
Diatermocoagulazione
Filler
Peeling
Tossina botulinica
Laser terapia

ENDOCRINOLOGIA

Visita specialistica

FISIOCHINESITERAPIA

- Preparazione agli interventi di chirurgia protesica
- Neurotaping e bendaggio funzionale
- Rieducazione motoria e funzionale
- Riabilitazione cardio/respiratoria
- Terapie fisiche:
Elettroanalgesia, Magnetoterapia, Laserterapia, Ultrasuoni, Ionoforesi, Tecar
- Riabilitazione post-traumatica
- Riabilitazione post-operatoria
- Riabilitazione neurologica
- Ginnastica posturale
- Massoterapia
- Osteopatia
- Mezieres
- Rieducazione in acqua
- Fisiopilates in gravidanza

GASTROENTEROLOGIA

Visita specialistica

NEUROCHIRURGIA

Visita specialistica

NEUROFISIOLOGIA

Elettroencefalografia
Elettromiografia
Potenziali evocati

NEUROLOGIA

Visita specialistica

OCULISTICA

Visita specialistica con tonometria e fundus oculi
Visita specialistica per chirurgia della cataratta, del glaucoma, degli annessi e della retina
Consulenza per laser terapia Argon e YAG per la patologia della retina, del glaucoma e della cataratta
Consulenza per esami diagnostici strumentali per la patologia del glaucoma e della retina (GLAID, campo visivo computerizzato, OCT, ecografia oculare, ecc.)
Consulenza chirurgica per l'eliminazione di miopia, astigmatismo ed ipermetropia

OMEOPATIA

Visita specialistica

ORTOPEDIA

Visita specialistica

OSTEOPATIA

Visita specialistica
Trattamenti di terapia manuale

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Visita specialistica
Pap test
Colposcopia
Visita senologica con ecografia mammaria
Ecografia ginecologica:
Ecografia transaddominale,
Ecografia endovaginale
Ecografia tridimensionale
Isterosonoscopia
Ecocolordoppler
Ecografia ostetrica:
Flussimetria, Ecografia morfologica
Ecografia tridimensionale
Diagnosi prenatale:
Amniocentesi, Screening biochimico anomalie cromosomiche fetali (BI-test e TRI-test),
Cardiotocografia, Ecografia e flussimetria
Sterilità
Ecomonitoraggio dell'ovulazione

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita specialistica
Esame audiometrico ed impedenziometrico
Consulenza per chirurgia del naso, per chirurgia faringolaringea, per chirurgia dell'orecchio e per chirurgia del collo.
Consulenza per chirurgia oncologica ORL
Diagnosi e terapia della sordità
Diagnosi e terapia della vertigine

PNEUMOLOGIA

Visita specialistica
Spirometria
Pulsossimetria
6 minuti walking test

PODOLOGIA

Visita specialistica

POSTUROLOGIA

Visita specialistica

PSICHIATRIA

Visita specialistica
Disturbi della sessualità
Psicoterapia individuale e di coppia

PSICOLOGIA

Visita specialistica
Età evolutiva ed adolescenza
Disturbi alimentari

TRICOLOGIA

Consulenza specialistica

UROLOGIA

Visita specialistica
Ecografia renale e vescicale
Ecografia vescico prostatica sovrapubica e transrettale

SERVIZI INFERMIERISTICI

SALA RIUNIONI

Meeting e conferenze scientifiche

PALESTRA

CORSI DI RIANIMAZIONE

CARDIOPOLMONARE COMPRESO USO DEL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO PER LAICI

ABBADIA MEDICA

Poliambulatorio Medico Specialistico
autorizzazione regionale n. 7342 del 12.10.2011

Orvieto
Strada dell'Arcone, 13Q
tel. 0763 301592
fax 0763 214433
abbadiamedica@alice.it

EL.CA. s.n.c.
Nucci Marcello & C.

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

Alessandro Barone

*Produzione artigianale
di gioielli esclusivi ed unici
tutti certificati e garantiti*

Gioielli

Via Garibaldi 3/5 ad Orvieto
Tel. 0763 341629 Cell. +39 340 9133177

IMPRESA&FISCO



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO - www.studiorborvieto.it
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it

CASSA INTEGRAZIONE GUADAGNI STRAORDINARIA "in deroga", in caso di fallimento.

Con l'istituto della CIG straordinaria il rapporto di lavoro è sospeso e il salario è rimpiazzato da un'indennità versata dall'INPS ai lavoratori. Generalmente, la CIGS è concessa solo se appare possibile la ripresa dell'azienda.

In caso di fallimento, invece, la CIGS, che deve essere comunque richiesta dal Curatore, è concessa a prescindere dalla previsione di una ripresa lavorativa dell'impresa fallita, se sono rispettati i limiti numerici di dipendenti assunti. Tutto ciò, anche allo scopo di conservare la struttura organizzativa

dell'impresa, in vista della possibilità di vendere in blocco l'azienda fallita.

La CIGS è concessa per un anno dalla dichiarazione di fallimento. Vi è poi la possibilità di una proroga per altri sei mesi nell'ipotesi in cui vi sia la prospettiva di ripristino dell'attività.

L'assegnazione della CIGS per un anno è automatica, dietro la semplice richiesta del Curatore; non necessita, in tal caso, della consultazione sindacale e nemmeno della prova della possibilità di ripristino dell'attività. Tale prova, invece,

è richiesta per motivare la proroga di sei mesi.

Al momento, è in vigore la cosiddetta CIGS in deroga che si applica anche per le imprese fallite che non abbiano i requisiti numerici per poter accedere alla CIGS così come previsto dalla 223/1991.

Si segnala, in ultimo, che è riconosciuto un vantaggio per quell'imprenditore che prenda in affitto un'azienda i cui lavoratori sono sottoposti al trattamento di CIGS: a egli è riconosciuto, in questo caso, il diritto alla prelazione nel caso della vendita dell'azienda.



A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista; Revisore dei Conti; Curatore fallimentare, Tribunale di Orvieto.
Partner STUDIO RB

Fisco. La conservazione dei documenti necessari per la detrazione del 36%.

Dopo l'entrata in vigore del "Decreto Sviluppo" risalente ormai al 14 maggio 2011 con il quale, relativamente alla detrazione del 36%, sono stati soppressi gli obblighi di presentare al Centro Operativo di Pescara la Comunicazione di inizio lavori sia quello di indicare in fattura separatamente il costo della manodopera a fronte dell'indicazione, nella dichiarazione dei redditi dei dati catastali dell'immobile sul quale sono stati eseguiti gli interventi di ristrutturazione o gli estremi di registrazione del contratto di locazione nel caso che i lavori siano stati fatti dal conduttore dell'immobile. Ora con un apposito

Provvedimento del 2 novembre scorso, l'Agenzia delle Entrate ha elencato la documentazione che il contribuente deve conservare obbligatoriamente per essere esibita in caso di richiesta da parte degli organi di controllo. Infatti, dietro richiesta degli organi verificatori è tassativo esibire, pena il recupero di quanto detratto con l'aggravio di sanzioni ed interessi, le abilitazioni amministrative quali concessioni edilizie, autorizzazioni e comunicazioni di inizio lavori presentate al Comune. Nei casi che la normativa non le preveda sarà necessaria una dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà in cui si dovrà

dichiarare la data di inizio lavori, il tipo di interventi posti in essere con riferimento a quelli agevolabili. La domanda di accatastamento per gli immobili non ancora censiti. Le ricevute dell'ici pagate se dovute. La delibera assembleare di approvazione all'esecuzione dei lavori nel caso di interventi su parti comuni di edifici nonché la tabella millesimale di ripartizione delle spese condominiale. La comunicazione alla ASL nel caso ne sia previsto l'obbligo. La dichiarazione di consenso del possessore all'esecuzione dei lavori nei casi in cui i lavori sono effettuati dal detentore dell'immobile, se soggetto diverso

dai familiari conviventi. Le fatture o ricevute fiscali comprovanti le spese effettivamente sostenute insieme ai relativi bonifici bancari di pagamento.



A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro.
Partner STUDIO RB

Da full-time a part-time? Si trasforma solo se c'è l'accordo tra le parti.

in seguito alle difficoltà economiche che molte aziende riscontrano in questo periodo, non è difficile imbattersi in trasformazione contrattuali illecite. In seguito a quanto sopra, con sentenza n. 24476 del 21 novembre 2011, la Cassazione ha affermato che il datore di lavoro non può unilateralmente procedere alla trasformazione da full-time a part-time dell'orario di lavoro, e conseguentemente alla retribuzio-

ne, di un singolo dipendente, anche se ciò è imputabile ad una crisi aziendale che comporti l'insorgere di difficoltà economiche dell'azienda.

La Corte Suprema ricorda che la trasformazione del rapporto da tempo pieno a part-time è possibile soltanto se concordata tra datore di lavoro e dipendente, in relazione ad alcune condizioni fondamentali: deve essere redatta in forma

scritta e convalidato da entrambe le parti e approvato dalla Direzione territoriale del lavoro dopo aver ascoltato il dipendente. In ogni caso si ricorda che dal 1° gennaio 2012, viene abrogata la convalida di trasformazione dei contratti di lavoro da tempo pieno a tempo parziale presso la Direzione territoriale del lavoro competente per territorio, così come previsto dalla Legge 183 del 12 novembre 2011.



A cura di:
Rag. Francesco Argentini
Consulente del Lavoro.
Partner STUDIO RB

IMPRESA&FISCO



duedimé
LE SCARPE

Create
per passione
Realizzate
per conquistare



Buone feste

ORVIETO Corso Cavour, 96 - tel 0763 393338



Ristoria Annamaria musica e cibo in allegria



Specialità:

- PASTA FATTA IN CASA • CARNE ALLA BRACE •
- PIZZA FORNO A LEGNA • PIZZA DA ASPORTO •
- PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI SOLO SU ORDINAZIONE •
- DOLCI FATTI IN CASA •

Prezzi sfiziosi !!!

LA STRUTTURA OFFRE CENE
CON MUSICA DAL VIVO E SERATE DANZANTI
CON BALLI LATINO AMERICANI, LISCIO, DISCO 60,70,80,90

Menù Carne solo il giovedì

ANTIPASTO DI TERRA + UMBRICHELLI ALL'AMATRICIANA +
ROLLÉ DI MAIALE FARCITO + ACQUA + 1/4 VINO + CAFFÈ
€ 15,00

Menù Pizza solo il venerdì

PIZZA A SCELTA + PATATINE FRITTE + BIRRA PICCOLA
O MEDIA O BIBITA E CAFFÈ
€ 9,00

Menù Pesce solo il venerdì

INSALATA DI MARE + SPAGHETTI ALLA CARBONARA DI PESCE
+ FRITTURA MISTA + ACQUA + 1/4 VINO + CAFFÈ
€ 18,00

Capodanno 2012 *Serata danzante*
MENU' TERRA/MARE **€ 70,00**

Ristoria Annamaria mangia e bevi e pochi euro ti van via !!!

ampio parcheggio adatto anche a pullman
TORRE SAN SEVERO - Driveto (TR) - Via del Corniolo, 8 - Tel. 0763.218755
chiuso il lunedì

ABITOCASA

ELETTRO2000

Tutta l'illuminazione per il tuo Natale.

Vendita ed installazione luci di Natale

Allestimento vetrine, viali, piazze, giardini

Numero Verde
800.178.978

**Chiamaci
per un preventivo
gratuito.**

- Scritte luminose*
- Tubi luminosi*
- Alberi di Natale*
- Cristalli di neve*
- Tende minilampade*
- Minilucciole superled*
- Stelle comete luminose*
- Decorazioni per alberi di Natale*



ELETTRO² GROUP

Via delle Acacie, 24 - Ciconia - Orvieto (TR)
www.elettro2000orvieto.com

Amorini

“Sconto di 100€!!!!”

da spendere sull'installazione dei nostri sistemi di sicurezza
per chi acquista almeno 50 € di luci natalizie





Hydro, oasi di benessere

Solo chi conosce veramente il caldo sa cosa significa scegliere una termostufa a pellet Ravelli


Ravelli
 Il fuoco intelligente

STUFA PELLETT ARIA R70
 POTENZA 7 KW
 € 999,00 C.I.V.A



STUFA PELLETT HYDRO HR100 (COME IN FOTO IN ALTO)
 POTENZA 14 KW, SUPERFICIE RISCALDABILE 100 MQ CIRCA
 € 2.200,00 C.I.V.A

IN OMAGGIO PER CHI ACQUISTA UNA STUFA
 "POLIZZA FORMULA FAMIGLIA" IN COLLABORAZIONE CON VITTORIA ASSICURAZIONI.



EUROPAVIMENTI

Loc. Cerreto
LUBRIANO (VT) 0761.780496
info@europavimentilubriano.com
www.europavimentilubriano.com

VERA E EDILKAMIN

RISCALDARE BENE, RISCALDARE TUTTI.

Il nostro obiettivo e' quello di fornire stufe efficienti, solide e tecnologiche.

Vogliamo anche che il nostro fuoco possa essere a portata di ogni tasca.

Le stufe a pellet edilkamin sono progettate per il riscaldamento ecologico ed il risparmio energetico.

La stufa a pellet puo' essere installata in case o appartamenti di citta' con l'utilizzo di una canna fumaria di ridotte dimensioni.

I rivestimenti in acciaio, ceramica e pietra ollare garantiscono una grande presenza estetica e una adattabilita' sia in ambienti tradizionali che moderni.

La lunga autonomia di riscaldamento e la programmabilita' settimanale automatizzata sono dettagli che rendono le stufe a pellets uniche e grandi.



NOVITÀ

- *Caminetti e rivestimenti che soddisfano ogni esigenza di arredamento e riscaldamento ecologico*
- *Caminetti e rivestimenti Edilkamin, per il riscaldamento a legna e il risparmio energetico. Design curato in ogni dettaglio con particolare attenzione anche ai materiali.*
- *Più di 276 caminetti con rivestimenti diversi per materiale, colore e finitura, che suggeriscono infinite soluzioni di arredo, tradizionale e moderno, i caminetti Edilkamin sono adatti ai più svariati ambienti e... allo stile della tua casa.*
- *Marmo, travertino, acciaio inox, metallo verniciato e vetro, sono alcuni materiali utilizzati da Edilkamin per realizzare i caminetti, mentre l'interno è costruito basandosi su una tecnologia di funzionamento avanzata che garantisce prestazioni elevate e consumi minimi.*

*Scegli il tuo stile di vita,
scegli il caminetto e il rivestimento
dei tuoi sogni!*



di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

CASTIGLIONE IN TEVERINA Via di Paterno, 7/c

Tel. 0761.947120/948058

Fax 0761.948560

Cell. 348.4226734



DISCOUNT · OUTLET · GARANZIA · CONTROLLO e QUALITÀ

ADRIX s.r.l.

Forte dell'esperienza di anni di attività nel settore, la nostra azienda richiama molta clientela anche fuori provincia.

In un vasto assortimento sia esterno che interno, potrete trovare tutti gli articoli del settore ai migliori prezzi e tutti in pronta consegna.

Grande disponibilità di gradoni e scale, mobili da bagno moderni e in arte povera.



· CERAMICHE



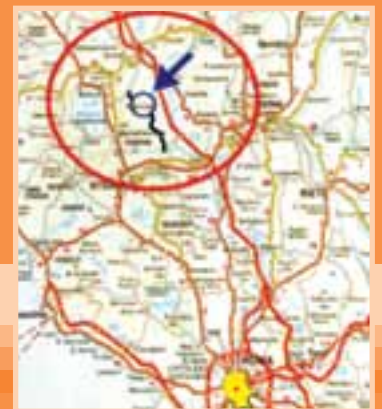
· RUBINETTERIE



· MOBILI BAGNO



· PARQUET prefiniti e tradizionali



CIVITELLA D'AGLIANO (VT) Str. Teverina - Loc. Pazzagliana

• Orario:

dal lunedì al venerdì 08:00-13:00 · 15:00-19:00 - sabato e domenica su appuntamento

• Come raggiungerci:

A1- Da Firenze uscita Orvieto direzione Castiglione in Teverina 2 Km dopo la frazione "Pian della Breccia".

A1- Da Roma uscita Attigliano direzione Castiglione in Teverina 7 Km dopo la frazione "Pisciarello".

SP- Da Viterbo direzione Grotte Santo Stefano poi per Castiglione in Teverina/Orvieto al bivio per Alviano-Baschi-Orvieto diritti per 3 Km.

• Telefoni:

Marzio 393/9845900 - Giovanna 392/9708058 - Anna Maria 392/9707296 - Mirko (parquet, porte, infissi) 392/9708065

Fax: 0761/948176

Luciano (Roma) 348/3324549

decoarte.mv@libero.it - www.delconca.com - www.ceramicaesedra.com

IMPIANTI FOTOVOLTAICI CHIAVI IN MANO!

Il Nostro personale e' stato formato attraverso Master specifici nel settore dell' installazione Pannelli solari, esperti nell'uso di Software aggiornati nella progettazione personalizzata a qualsiasi esigenza e naturalmente dall'esperienza sul campo che deriva dalla continua richiesta.



Con il quarto conto energia dati gli incrementi previsti per l'utilizzo di materiali certificati eu utilizziamo pannelli e inverter certificati e prodotti in italia. E per chi rimuove dal vecchio tetto la copertura in eternit? Riusciamo a fornire un pacchetto chiavi in mano, poiche' collaboriamo con ditte specializzate nel settore (smaltimento, rimozione e ricopertura) dando al cliente un prodotto finito, garanzia e tranquillita'. Gia' in questo ambito abbiamo fatto diversi impianti di cui uno in fase di realizzazione da 1 MW.

La Qualita' del Servizio abbraccia tutte le varie fasi di realizzazione, partendo da una Bozza di preventivo dove viene chiesto al cliente, oltre ai dati personali, una documentazione minima (Pianta, Planimetrie e Orientamenti). Il preventivo vero e proprio viene effettuato a seguito dell' accettazione della Bozza con successivo sopralluogo per verificare le condizioni ambientali attraverso l'uso di sofisticati strumenti tecnologici di ultima generazione per verificare l' effettivo posizionamento. Segue il colloquio, presso il Comune di competenza, con l' Ufficio Tecnico preposto per determinare che non vi siano vincoli per l'installazione.

Solo dopo aver raccolto tutte le informazioni avra' inizio la procedura del montaggio contestualmente all' elaborazione della documentazione da inviare al G.S.E.* per la richiesta delle tariffe incentivanti.

Nuova Elettrica da Grande Valore alle dinamiche ambientali utilizzando pannelli italiani in amorfo e/o concentrazione, materiali di fissaggio a basso impatto e grande risalto all' apetto estetico scegliendo posizionamenti il piu' possibile omogenei che non vanno in alcun modo a intaccare la struttura architettonica del sito di installazione anche nella scelta di Pannelli di varie forme e dimensioni.

* GESTORE SERVIZI ENERGETICI

** TUTTI I PREVENTIVI VENGONO ELABORATI STEP BY STEP IN PIENA SINTONIA CON IL CLIENTE

Vuoi un consulente che ti aiuti a realizzare un impianto fotovoltaico? Chiamaci adesso al 0763 393322 per ricevere maggiori informazioni e preventivi per l' installazione pannelli solari in Umbria Lazio e Toscana oppure inviaci una mail a info@nuovaelettricaorvieto.com

NuovaElettrica s.r.l.

Via Tirso, 8 - 05018 - Sferracavallo - ORVIETO (TR)

Tel. 0763.393.322 - Fax 0763.391.758

www.nuovaelettricaorvieto.com - info@nuovaelettricaorvieto.com





39Kappa
Investimenti Immobiliari

COSA IMMAGINI PER LA TUA CASA?

Informazioni: Roma 339.1704194 Orvieto 338.3856067
Vendita: Tecnocasa Orvieto Tel. 0763.390023

Una villa su unico livello di 130 metri quadrati. Un panorama spettacolare della città di Orvieto. Tre camere da letto, due bagni. Un caminetto ed un ampio portico. Rifiniture di pregio. Un comodo garage con ingresso diretto in casa. Un giardino privato di 500 mq.

www.39kappa.com

euro 215.000



Natale 2011

Il Paese dei balocchi!

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE - SALVO ERRORI ED OMISSIONI



**HAPPY
FEET 2**

**SCONTO
50%**

~~€ 39,90~~

Erik

Peluche "Canta e Balla"

€ 19,95



Musiche del film



Sensore di riconoscimento sonoro!

ORVIETO
Strada della Direttissima
Superconti
SUPERMERCATI

Per un Magico Natale.